

Etablissement actif au nom de Nadine Garcia en profession libérale SIREN sous le n° 753 045 863
Déclaration d'activité enregistré sous le N° 73 31 06605 31 à Toulouse

**Programme détaillé de formation Stretch Flow®
en 100% visio ou en présentiel (15h au total) - collectif synchrone**

Samedi : distanciel synchrone collectif

De 13h30 à 30 :

- 13h30 : Présentation du groupe
- 14h : Cours de Stretch Flow® animé par la formatrice
- 14h45 : Apprentissage Théorique du Stretch Flow® et de sa méthode
- 16h : Présentation du Flow et étirements détaillées. (analyse et pratique)
- 17h : Pause
- 17h15 : Atelier exercice pratique
- 19h : Retour sur les ateliers pratiques et corrections à faire.
- 19h30 : fin de la journée

Dimanche : distanciel synchrone collectif

De 9h30 à 18h30 :

- 9h30 : Remplir le questionnaire d'évaluation certification
- 10h : Atelier pratique : apprentissage d'une séquence imposée d'un bloc musical (2h)
- Pause
- 13h30 : Evaluation pratique des stagiaires : seront évaluées les capacités à transmettre la méthode à l'élève, à lui donner les bonnes consignes et avoir les bons placements corporels.
- 16h30 : Retour sur les questions
- 17h30 : Explications des papiers administratifs.
- Accompagnement signature contrat et paiement licence en ligne. Consignes marketing et obligations

18h30 : Fin de la formation

