

Programme détaillé de formation Postural Ball® initiale

Applications dans la pratique professionnelle des masseurs-kinésithérapeutes

Formation en 100 % visio ou en présentiel (16 h au total) – collectif synchrone

1er jour - 13h30 à 19h30

13h30 : Accueil et présentation du groupe (30 min).

14h00 : Séance Postural Ball®.

15h00 : Apprentissage théorique du Postural Ball® et de sa méthode (1h30) : présentation de la méthode, principes fondamentaux (sécurité, placement et respiration), codification des postures et des transitions, objectifs de la méthode et intérêts dans la prévention, l'activité physique en santé et l'accompagnement des patients.

16h30 : Pause.

16h45 : Postures 1 à 15 détaillées : analyse et pratique – placement, codification, corrections, pédagogie, adaptations selon les capacités fonctionnelles et les objectifs de la personne accompagnée, points de vigilance pour une pratique sécurisée.

2e jour - 9h30 à 18h30

9h30 : Atelier pratique (1 posture avec méthode). Temps de préparation : 30 min.

10h00 : Animation de la posture auprès de l'autre groupe (retour des stagiaires et correction de la formatrice).

11h00 : Postures 16 à 22 détaillées : analyse et pratique – placement, codification, corrections, pédagogie, adaptations selon les capacités fonctionnelles et les objectifs de la personne accompagnée, points de vigilance pour une pratique sécurisée.

12h30 à 13h30 : Pause déjeuner.

13h30 : Évaluation écrite certificative (questionnaire).

14h00 : Atelier pratique : construire une partie de séance imposée comprenant une posture alternée avec un étirement passif et une transition, en respectant la codification, les placements, la pédagogie et la méthode Postural Ball®.

15h00 : Animation de la séance auprès des autres participants (évaluation pratique certificative par la formatrice).

16h00 : Pause.

16h15 : Suite de l'animation de la séance auprès des autres participants (évaluation pratique certificative).

17h30 : Bilan pédagogique, échanges de pratiques et retour sur les évaluations.

18h00 : Formalités de fin de formation et remise des documents de formation.

18h30 : Fin de la formation Postural Ball® initiale.